



CLUB DEPORTIVO DE ATLETAS SENIORS DE CHILLAN

Fundado el 3 de Marzo de 1982
Pers. Jurídica IND N° 800.669-5
Rut: 73.312.500-4

PROGRAMA

Este podría sufrir modificaciones según la cantidad de atletas inscritos, se sugiere revisar el programa definitivo una semana antes del campeonato.

Primera Etapa: Sábado 23 Marzo 2019

HORA	EVENTO	COMBINADA	GENERO
9:00	10.000 m	Duatlón fondo	D y V
10:00	100 m	Decatlón	V
10:00	Salto Largo	Pentatlón	V
10:00	Lanzamiento Bala	Pentatlón Lanzamiento	D
10:30	60 m	Triatlón Velocidad	D
10:30	Salto Largo	Triatlón Salto	D
11:00	60 m	Triatlón Velocidad	V
11:00	Salto Largo	Decatlón	V
11:00	Lanzamiento Bala	Pentatlón Lanzamiento	V
11:30	400 m	Triatlón Medio Fondo	D
11:30	Lanzamiento Jabalina	Pentatlón	V
12:00	400 m	Triatlón Medio Fondo	V
12:00	Salto Largo	Triatlón Salto	V
12:00	Lanzamiento Bala	Decatlón	V
12:30	200 m	Pentatlón	V

“Un corredor debe correr con sus sueños en su corazón”



CLUB DEPORTIVO DE ATLETAS SENIORS DE CHILLAN

Fundado el 3 de Marzo de 1982
Pers. Jurídica IND N° 800.669-5
Rut: 73.312.500-4

PROGRAMA

Segunda Etapa: Sábado 23 Marzo 2019

HORA	EVENTO	COMBINADA	GENERO
14:30	100 m	Triatlón Velocidad	D
14:30	Lanzamiento Disco	Pentatlón	V
15:00	100 m	Triatlón Velocidad	V
15:00	Salto Alto	Decatlón	V
15:15	Lanzamiento Martillo	Pentatlón Lanzamiento	D
15:30	800 m	Triatlón Medio Fondo	D
15:45	800 m	Triatlón Medio Fondo	V
15:45	Salto Alto	Triatlón Salto	D
16:00	400 m	Decatlón	V
16:30	1500 m	Pentatlón	V
16:30	Salto Alto	Triatlón Salto	V
16:30	Lanzamiento Martillo	Pentatlón Lanzamiento	V
17:00	PREMIACIÓN		

“Un corredor debe correr con sus sueños en su corazón”



CLUB DEPORTIVO DE ATLETAS SENIORS DE CHILLAN

Fundado el 3 de Marzo de 1982

Pers. Jurídica IND N° 800.669-5

Rut: 73.312.500-4

PROGRAMA

Tercera Etapa: Domingo 24 de Marzo 2019

HORA	EVENTO	COMBINADA	GENERO
9:00	5.000 m	Duatlón Fondo	D y V
9:30	Vallas Cortas	Decatlón	D
9:30	Lanzamiento Disco	Pentatlón Lanzamiento	D
9:45	Vallas Cortas	Pentatlón	D
9:45	Vallas Cortas	Heptatlón	D
10:00	Lanzamiento Disco	Decatlón	V
10:30	200 m	Triatlón Velocidad	D
10:30	Salto Alto	Pentatlón	D
10:30	Salto Alto	Heptatlón	D
11:00	1.500 m	Triatlón Medio Fondo	D
11:00	Salto Garrocha	Decatlón	D
11:00	Lanzamiento Disco	Pentatlón Lanzamiento	V
11:30	1.500 m	Triatlón Medio Fondo	V
11:30	Lanzamiento Bala	Pentatlón	D
11:30	Lanzamiento Bala	Heptatlón	D
12:00	200 m	Triatlón Velocidad	V
12:00	200 m	Heptatlón	D
12:30	PREMIACIÓN		

“Un corredor debe correr con sus sueños en su corazón”



CLUB DEPORTIVO DE ATLETAS SENIORS DE CHILLAN

Fundado el 3 de Marzo de 1982
Pers. Jurídica IND N° 800.669-5
Rut: 73.312.500-4

PROGRAMA

Cuarta Etapa: Domingo 24 de Marzo 2019

HORA	EVENTO	COMBINADA	GENERO
13:00	Salto Largo	Pentatlón	D
13:00	Salto Largo	Heptatlón	D
13:00	Lanzamiento Jabalina	Pentatlón Lanzamiento	D
14:00	Lanzamiento Martetele	Pentatlón Lanzamiento	V
14:40	Lanzamiento Jabalina	Decatlón	V
14:40	Lanzamiento Jabalina	Heptatlón	D
14:45	Salto Triple	Triatlón Salto	D
15:30	800 m	Pentatlón	D
15:30	800 m	Heptatlón	D
15:30	Salto Triple	Triatlón Salto	V
15:30	Lanzamiento Jabalina	Pentatlón Lanzamiento	V
16:00	Lanzamiento Martetele	Pentatlón Lanzamiento	D
16:30	1.500 m	Decatlón	D
17:00	PREMIACIÓN		

TODOS LOS ATLETAS MASTER DE NUESTRA FEDERACIÓN QUEDAN CORDIALMENTE INVITADOS AL PRESENTE NACIONAL DE PRUEBAS COMBINADAS

SALUDA ATENTAMENTE A UDS. "COMITÉ ORGANIZADOR"

"Un corredor debe correr con sus sueños en su corazón"