



CLUB DE DEPORTES UNIVERSIDAD CATOLICA DE CHILE

Fundada el 21 de abril de 1935

RAMA MASTER





CLUB DE DEPORTES UNIVERSIDAD CATOLICA DE CHILE
Fundada el 21 de abril de 1935
RAMA MASTER

DISPOSICIONES GENERALES DE ACATAMIENTO OBLIGATORIO PARA EVENTO DEPORTIVO.

INGRESO AL RECINTO

- 1) Al ingresar al estadio cada persona debe utilizar mascarilla que debe portar durante toda la estadía y solo puede retirar para competir si lo desea, debe portar alcohol gel personal y toalla de manos.
- 2). El atleta solo puede ingresar al estadio desde 30 min. antes del evento a competir.
- 3) No se aceptan acompañantes. El deportista debe venir solo.
- 4) Al ingresar debe sanitizar sus manos con alcohol gel para cumplir con el protocolo de higiene de manos.
- 5) Posterior a la higienización de manos, deberá ser registrado en la bitácora por una persona encargada de este control o por un guardia del lugar, indicando nombre y apellido, club y evento que realizará.
- 6) No se utilizarán camerinos o baños para cambiar vestimenta, por lo que el deportista debe venir preparado.
- 7) El atleta solo debe ingresar con un bolso pequeño con sus pertenencias personales, Este quedará en canastas asignadas durante la competición.
- 8) El atleta solo hará ingreso a su área de competición 5 ó 10 min antes de esta.
- 9) Al terminar la competición, el atleta deberá esperar su turno para retirar sus pertenencias y hacer abandono inmediato de la pista y del estadio.
- 10) El atleta deberá reportar la hora de salida en la bitácora.
- 11) Al retirarse todos los atletas del recinto deportivo, se deberá proceder con la limpieza de las instalaciones utilizadas.
- 12) Todo el personal (administrativo, jueces, guardias, etc) que de alguna manera esté en contacto con los atletas deberá hacer uso de sus respectivos equipos de protección personal (mascarillas, alcohol gel).



CLUB DE DEPORTES UNIVERSIDAD CATOLICA DE CHILE
Fundada el 21 de abril de 1935
RAMA MASTER

DISPOSICIONES GENERALES DE COMPETICION

CALENTAMIENTO Y VUELTA A LA CALMA.

- 1) Se asignará zona de calentamiento.
- 2) Quedan prohibidos los calentamientos grupales, se debe guardar el distanciamiento físico. Para calentamiento estático se debe mantener mínimo una distancia de 2 metros entre cada atleta.
- 3) Para el proceso de vuelta a la calma se seguirán los lineamientos indicados en el punto anterior y realizarlo fuera del estadio.

EVENTOS DE PISTA:

- 4) Se limita la cantidad de personas usuarias dentro de las instalaciones dividido en 3 grupos: velocidad, medio fondo y fondo.

GRUPO DE FONDO:

- 4.1) El ingreso a pista será 5 min antes del evento asignado con hora.
- 4.2) Cada grupo de fondistas (5000 mts planos) será de 15 personas max. en el punto de partida.
- 4.3) Para adelantar a un atleta, el atleta que va a pasar deberá abrirse totalmente al carril 2 borde externo y volverá al carril 1 una vez que tenga una distancia aprox. de 2 metros adelante del atleta al que pasó. Se debe evitar el choque, roce o contacto con el otro atleta.
- 4.4) Al terminar el primer grupo debe recoger sus pertenencias y hacer abandono inmediato de la pista.
- 4.5) Ingresa el siguiente grupo de fondo cuando los anteriores se hayan retirado.

GRUPO DE MEDIO FONDO:

- 4.6) Los medio fondistas ingresarán a pista 05 min antes del evento.
- 4.7) Se asignará una zona de espera de competición de medio fondo (800 mts planos) con separación de 2 mts entre atletas.
- 4.8) Cada grupo de medio fondistas en punto de partida será de 10 atletas



CLUB DE DEPORTES UNIVERSIDAD CATOLICA DE CHILE
Fundada el 21 de abril de 1935
RAMA MASTER

4.9) Al terminar de competir, cada atleta debe recoger sus pertenencias y abandonar el recinto.

GRUPO DE VELOCIDAD

4.10) Cada grupo de velocidad (100 mts planos) debe ingresar 10 min antes del evento para medir tacos que deberán utilizar previo uso de alcohol gel. Una vez desocupado el taco este será sanitizado.

4.11) Habrá un máximo de 8 atletas por serie.

4.12) El 2do grupo debe esperar a 50 mts del punto de partida (es decir, en los 150 mts. Y el 3er grupo en los 200 mts, y así sucesivamente.

4.13) el 2do grupo solo se puede acercar al punto de partida cuando los atletas del grupo 1 retiren sus pertenencias de las canastas y estas sean sanitizadas al igual que tacos y puntos de partida.

EVENTOS DE CAMPO:

5) Se limita la cantidad de personas usuarias dentro de las instalaciones dividido en 2 grupos: Lanzamientos y Saltos

GRUPOS DE LANZAMIENTOS

5.a) Podrán participar un máximo de 12 atletas por grupo.

5.b) Calentamiento en foso se ingresa 30 min antes del evento y solo puede ser con su propio implemento evitando que este sea tocado por los demás. También habrán implementos a disposición de los atletas que no tengan propios.

5.c) Los atletas en espera de su turno de lanzamiento deben ubicarse al menos a 2 mts de distancia de los demás competidores y jueces, resguardando su seguridad.

5.d) El atleta debe competir con su propio implemento, siendo el mismo quien debe ir por el una vez lanzado ya que este no será tocado por los jueces.

5.e) Al terminar sus 6 turnos de lanzamiento deben recoger sus pertenencias y abandonar el recinto.

GRUPOS DE SALTOS

5.f) podrán participar grupos de máximo 12 atletas. Con ingreso 30 minutos antes e la prueba.



CLUB DE DEPORTES UNIVERSIDAD CATOLICA DE CHILE

Fundada el 21 de abril de 1935

RAMA MASTER

5.g) El uso de tabla para medir pasos solo se puede hacer sin saltar en la arena, solo pasar corriendo.

5.h) Cada deportista debe estar a 2 mts de distancia de su contrincante, en el turno de medir tabla.

5.i) Para esperar su turno de competición debe posicionarse en los puntos demarcados guardando la distancia con los competidores y jueces, resguardando su seguridad.

5.j) Al terminar de completar sus 6 turnos de saltos el atleta debe retirar la marca de punto de partida y tirarla a la basura, recoger sus pertenencias y retirarse del recinto.

**SI TODOS CUMPLIMOS CRITERIOSAMENTE CON ESTE PROTOCOLO NOS
PROTEGEMOS Y CUIDAMOS A LOS DEMÁS.**